



碧洁季刊

2018 年 9 月 1 日

碧洁物业于 2018 年 9 月 3 日承接上海惊魂秘境物业项目保洁保安。

上海惊魂秘境于 2018 年 2 月 6 日正式宣布动工，并于 2018 年秋季正式开业，坐落于上海黄浦区南京东路步行街 353 号的悦荟广场。



上海惊魂秘境是一个多元化沉浸式剧情体验主题娱乐场馆，同时是亚洲首家，也是全球第 10 家惊魂秘境景点，由惊魂秘境英国原班团队和中国创意专家团队联袂打造。

“惊魂秘境”源自默林娱乐集团经营的主题馆“伦敦地牢”，“惊魂秘境”则成为默林继杜莎夫人蜡像馆、乐高探索中心和长风海洋世界之后，落户上海的第四家室内家庭娱乐场馆。



企业风貌

重庆、武隆、大足、渣滓洞、洪崖洞五日游

出发第一站——重庆！上海出发，飞机预计抵达目的地重庆。然而四川给碧洁物业团队的各位奉送了一份中秋见面礼。天气原因，兜兜转转降落成都，“川渝一家亲”嘛。这不，大家都在寻找各自心中的“成都”。



次日清晨，一路上赵雷的歌声搭乘旅游大巴驶向武隆！

武隆天坑三桥景区以其壮丽而独特的“三桥夹两坑”景观称奇于世。这里世界最大天生桥群和世界第二大天坑群相映生辉，坑与坑之间以桥洞相望，桥与桥之间以坑相连，规模宏大，气势磅礴，瑰丽壮观。

走过“天坑” 逛过“地缝”，小小天生桥、龙潭映月、银河飞瀑。观之外面秀色尽收眼底；天然洞内碧潭中喷泉流水，栈道穿 30 米瀑布飞帘，奇哉妙哉。地缝中老树藤萝盘绕，泉水流瀑挂壁，险峻幽深，怪石峥嵘，明涧湍急。

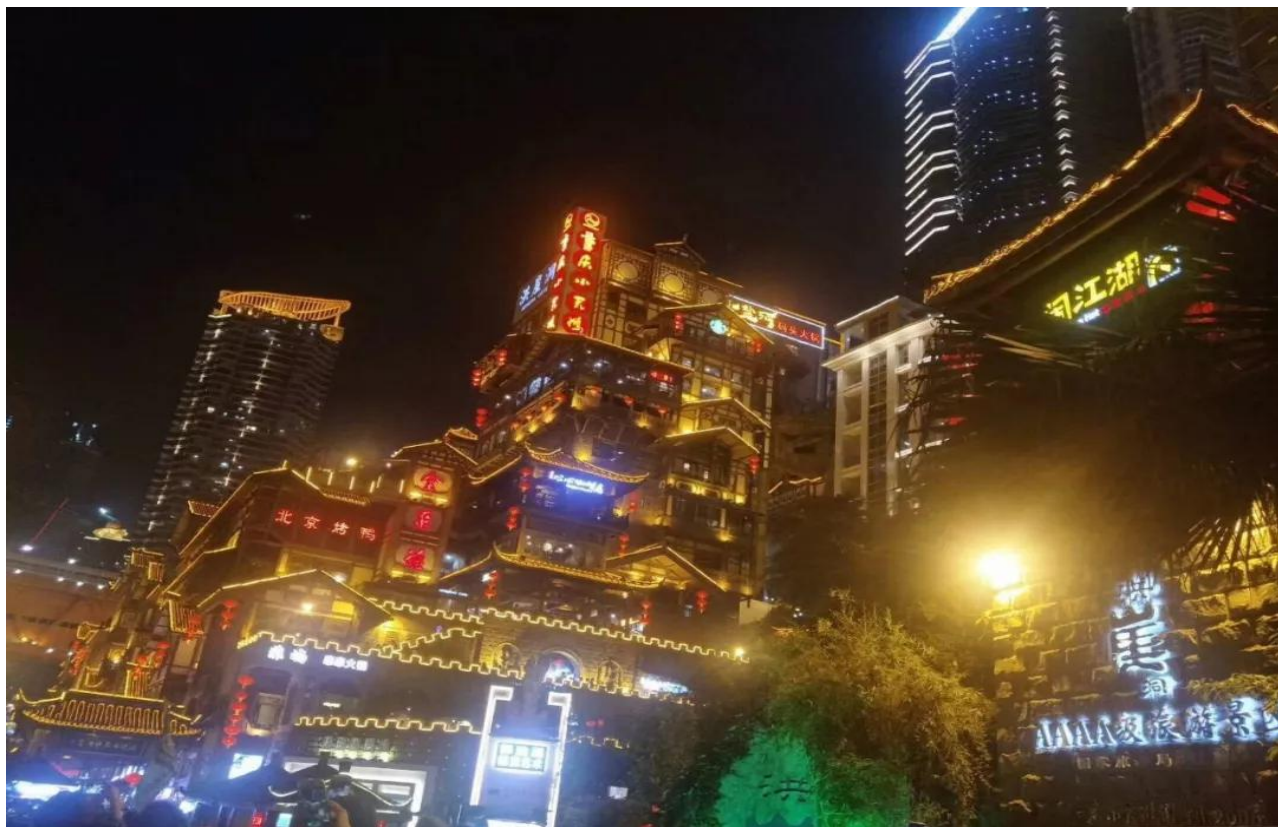
抬眼望，壁立千仞，天光曦微，让人昏昏然不知身之何处。

大足石刻旅游景区，是唐末、宋初时期的宗教摩崖石刻，以佛教题材为主，尤以北山摩崖造像和宝顶山摩崖造像最为著名，是中国著名的古代石刻艺术。

午餐后，则参观了抗日战争时期的老一辈革命家长期生活、战斗在这里的地方——红岩村。走进历史现场，聆听历史解读。感怀老一辈革命家曾经生活、战斗过的地方，铭记毛主席、周总理等老一辈革命家在这里建立的丰功伟绩和所培育的红岩精神。

来到重庆，怎能少了火锅呢？为期五日的旅行，也渐渐接近尾声了。吃着火锅，观赏变脸艺术，感受川蜀之地的风土人情。

迎来旅行的最后一天了。话说吃过火锅怎么可以不看看有着 2300 多年历史的名宿风貌，聚旅游景观、商务休闲景观、城市人文景观于一体，并以最具巴渝传统建筑特色的“吊脚楼”风貌为主题，依山就势，沿岩而建的洪崖洞和重庆的地标性建筑，渝中区商业中心的解放碑步行街呢。



碧洁物业于 2018 年 10 月 25 日承接上海胜华波汽车电器有限公司保安服务。

胜华波集团上海分公司坐落在上海国际汽车城，安亭镇百安公路 898 号，总占地面积 100 亩。属中国·胜华波集团有限公司控股企业，于 2003 年 8 月开始筹建，于 2005 年 1 月 1 日正式投产。现有员工 1500 多人，年生产汽车座椅电机 500 万台，座椅弯管 1200 万件，汽车雨刮器 100 万套，汽车天窗 10000 套。年总产值约 6 亿人民币。



九月伊始碧洁物业已经承接两个新增物业点，碧洁公司秉承“以人为本、以客户满意为目标”的经营理念，奉行“尽心为业主着想，尽力让业主满意”的服务宗旨。立志把社会效益作为经营管理的首要任务和目标，努力建设一支能够担当重任、忠诚可靠、训练有素、业务精通、纪律严明、作风过硬的保安生力军。并且我们协助公安机关维护社会治安秩序，预防、减少违法犯罪，为构建和谐社会做出了应有的贡献。

企业文化

职场故事：

自我奖赏

在台湾旅游时，听过这么一段感人的故事：台南有位著名作家，童年时家境贫寒，父母以卖豆腐维持生计。每天早上天尚未破晓时，他便与弟弟起身工作，两人沿街叫卖。他告诉弟弟说：“我们把卖豆腐所赚的钱，拿回家给母亲，帮助家人过活。我们给自己的奖励品是你我共享一块豆腐，你一半，我一半。”

启示：那块共享的豆腐，是他们劳动后换来的代价，是生命中愉悦的奖赏。生命必须付出代价，要劳苦，要历练，才能享受成果。适当的奖励，使得一切的劳动及付出获得了肯定。然而，奖励不一定要由别人来给，自我奖赏其实也一样让人满意，激励自己“百尺竿头，更进一步”。

你的心态

三个工人在建筑工地上砌墙。有人问他们在做什么。第一个工人悻悻地说：“没看到吗？我在砌墙。”第二个人认真地回答：“我在建大楼”。第三个人快乐地回应：“我在建一座美丽的城市。”

十年以后，第一个工人还在砌墙，第二个工人成了建筑工地的管理者，第三个工人则成了这个城市的领导者。

思想有多远，我们就能走多远。在同一条起跑线上，态度决定一切；用完美的情绪感触生活！你手头的小工作其实正是大事业的开始，能否意识到这一点意味着你能否做成一项大事业。

职场智囊：如果都像第一个人，愁苦地应对自己的工作，我想再好的工作也不会有什么成效；而同样平凡的工作，一样的看似简单重复，枯燥乏味，有人却能以快乐的情绪应对，在平凡中感知不平凡，在简单中构筑自己的梦想，我想又有什么样的困难不能够克服呢？

生活小常识

立秋之后，秋风秋雨渐多，天气由热转凉。由于昼夜之间温差增大，也是人们发病较多的时节。常见的有支气管炎、哮喘病复发，肠胃疾患增多、“热伤风”等。因此，人们在秋季一定要注意保健，做到防病于未然。

秋季，是慢性支气管炎高发期，其中有旧疾复发者，也有因着凉的新患者。此类病少则一二周，多则经月不愈。有旧疾者要注意锻炼身体，增强体质，保暖防寒，少食辛辣食物，最好戒烟，以防复发。正常人也应适当增减衣服，以防受凉而致病。

秋季，冷暖更迭，早晚温差较大，这时哮喘病最易复发。该病是一种过敏性疾病，有此病史的人对湿度、气候变化比较敏感，且适应能力较弱，所以容易因上呼吸道感染而诱发。秋季又是草枯叶落时节，空气中过敏物质增加。因此，有哮喘病史的人要尽量减少与致敏因素接触，如果有已知过敏原的，应注意避免接触，防止发作。

秋季气温下降，人体受冷刺激后，会产生一系列生理变化，如甲状腺素、肾上腺皮质激素等分泌增多，对原有胃溃疡等胃部疾患大为不利。另外，秋季由于阳气弱阴气长，肠胃的抵抗能力下降，病菌易乘虚而入，损伤脾胃，导致肠胃疾病，所以，有胃病的人要特别注意腹部保暖，多参加一些锻炼活动，以改善肠胃道的血液循环，增强对气候的适应能力；吃东西要定量、定时，少吃冷饮和瓜果，避免过热、过硬、过辣，以防加重胃疾。

